

為期更長的命令……

臨時限制令 (TRO) 可以保護您3-4週 (直到您的下一個法庭日)。如果您提交表格並得到法官批准, 您通常可在一個工作日內拿到TRO。您可在法庭提交表格時尋求TRO。

限制令 有時稱為永久保護令, 時間可達3年。要得到限制令, 您必須前往法院, 您和您的施虐者有機會與法官交談。

您不必擔心在法院見到施虐者。司法界將保護您。我們可以聯繫某人和您一起, 協助您準備。

致電我們尋求支援: 1-800-842-8467

去法院後的安全提示

- **始終**隨身攜帶您的限制令副本。製作額外的副本, 交給您的雇主、鄰居、本地警方和孩子學校一份。
- 更換您的鎖。
- 與孩子談論您的安全計畫。
- 把獲准接您孩子的人士姓名告訴孩子的學校。
- 如果鄰居在附近看到或聽說施虐者, 請他們撥打911。
- 出門辦事時請人陪同您。

家庭暴力受害者享有權利!

法律賦予您許多權利, 包括:

- 保護您、您的孩子和您的工作
- 幫助提前終止租約或租賃合約
- 保護 (無證移民) 不被驅逐出境
- 協助尋求您需要的監護和扶養令

在加州, 稱為《Marsy's法》的特別法律也會幫助您。

要詳細瞭解您的權利, 致電犯罪受害人資源中心: **1-800-VICTIMS (842-8467)**

額外資源:

- 犯罪受害人資源中心 (Victims of Crime Resource Center) : **1-800-842-8467**
- 全國家庭暴力熱線 (National Domestic Violence Hotline) : **1-800-799-SAFE (7233)**
- 愛就是尊重 (Love is Respect) : **1-866-331-9474**
- 全國反家庭暴力聯盟 (National Coalition Against Domestic Violence) : **1-303-839-1854**
- RAINN: 全國性侵犯熱線 (National Sexual Assault Hotline) : **1-800-656-HOPE (4673)**
- 要尋找本地家庭庇護所: **domesticshelters.org**

關於我們

自1984年以來, 犯罪受害人資源中心 (Victims of Crime Resource Center) 已幫助了成千上萬的受害人。我們的服務是**免費**的。我們的專業人員瞭解業內最新資訊。我們隨時指引您, 回答您的任何疑問。

我們經營**1-800-VICTIMS**專線, 這是一個全州性的免費專線, 向受害人及其家人、受害人服務提供者和受害人倡議者提供機密資訊和轉介。專線由McGeorge法學院學生接聽, 由律師主管。



1-800-VICTIMS (842-8467)
TTY: 1-916-739-7083
www.1800VICTIMS.org
1800VICTIMS@pacific.edu

透過美國司法部《犯罪受害人法案》2015-VA-GX-0058獲得資助。本出版物表述的是作者的觀點、結果、結論和建議, 未必是加州OES或美國司法部的觀點。

家庭暴力 受害人支援

家庭暴力



Victims of Crime Resource Center
(犯罪受害人資源中心)

1-800-VICTIMS (1-800-842-8467)

TTY: 916-739-7083

www.1800VICTIMS.org

1800VICTIMS@pacific.edu

什麼是家庭暴力？

家庭暴力是一種**犯罪**，不論施虐者是您的配偶、男朋友、女朋友、父母，還是與您關係密切的其他人。毆打、掌摑、強姦、恐嚇或傷害他人，屬於非法行為。

家庭暴力發生在我們社會的各個層面。施虐者和受虐者是各種年齡、社會經濟和教育程度的男性、女性和兒童，並來自不同的族裔、宗教和民族背景。

事實：

- 4名婦女中有1名在一生受過家庭暴力傷害。
- 被謀殺的3名婦女中有1名是被配偶/伴侶殺害。
- 20到24歲女性受到家庭暴力的風險最大。
- 每一年，300萬兒童在家看到家庭暴力。

我如何知道我是受害者？

詢問自己這些問題：

身體虐待：

您的伴侶是否扯過您的頭髮、抓、打、踢、搥耳光、推搡或毆打您，或是以其他方式傷害您？

性虐待：

您的伴侶是否違背您的意願，強迫與您性交？（即使您已婚，這也是違法的。）

言語虐待：

您的伴侶是否罵您，透過言語威脅傷害您或您的孩子，或是威脅說如果您離開就自殺？

情感虐待：

您的伴侶是否貶低、孤立您或是在別人面前羞辱您？她/他是否讓您對你們關係中的所有問題感到內疚？玩心理戰或讓您對自己的存在和長相感覺不好？

財務虐待：

您的伴侶是否控制您的金錢、銀行帳戶、信用卡，或是讓您在財務上無法獨立？她/他是否向您施壓以簽署貸款或信用文件？

您是否為了孩子而保持關係？

考慮以下幾點：

- 在家裡見過暴力的兒童長大後有暴力關係的風險更高。
- 在家裡見過暴力的男孩長大後虐待自己伴侶和孩子的可能性增加一倍。
- 在配偶或伴侶受虐待的家裡，兒童也受虐待的比例為30%到60%。

如何保護您自己

制定一項安全計畫以保護您不被傷害。先把需要的東西裝在一個袋子裡，以備您不得不快速離家時攜帶。把這個袋子放在您能快速找到的安全地方，或是留在您信任的鄰居或親戚處。

把以下東西放在袋子裡：

- 身份證件，例如護照、出生證明、駕照、社會安全卡、保險文件等
- 法律文書，例如監護、分居或限制令
- 金錢、信用卡、支票簿、儲蓄債券、食品券
- 藥物和處方
- 住房和汽車鑰匙
- 衣物
- 如果孩子可能和您一起離開，把一條毛毯、枕頭或他們喜愛的玩具放在袋子裡，以便帶給他們一些安慰。

現在要做的事情：

- 只以自己的名義開設一個銀行帳戶。
- 建立支援網路。把虐待情形告訴信任的家人、朋友或鄰居。
- 知道您附近有哪些家庭暴力庇護所。

家庭暴力禁制令（DVRO）可以幫助您

您可向法院申請DVRO，保護您和您的孩子。

DVRO可以命令施虐者：

- 不聯繫您、您的孩子、其他親戚或與您一起生活的人
- 遠離您的住宅、工作場所和您孩子的學校
- 搬出您的住宅
- 不得持槍

它也可命令施虐者：

- 支付子女或配偶扶養費
- 遵守子女監護和探視令
- 遠離您的寵物
- 支付某些帳單和歸還財物

如何申請DVRO？

首先，您必須填寫一份表格，告訴法官您想要的命令和原因。您可在以下網址獲取線上表格：

www.courts.ca.gov/forms.htm?filter=DV

您也可從縣立法院家事法協調員或自助中心獲得表格及填表協助，或是聯繫：

- 本地家庭暴力組織和庇護所，或
- 所在縣的受害人/證人幫助中心可以向您提供轉介，幫助申請DVRO。（您也可得到犯罪保護令的保護，請詢問這方面的資訊。）

獲取資訊或轉介給可以協助您的機構：

致電：1-800-VICTIMS (842-8467)

瀏覽：www.courts.ca.gov/selfhelp-domesticviolence.htm

如果我現在需要保護，怎麼辦？

撥打911。 您可向任何警官尋求**緊急保護令**。

警方將聯繫法官，由法官簽發命令為您提供大約一週的保護。這樣可讓您有時間尋求為期更長的命令。